



Test VMA du 11 septembre 2025

Stade Cité Germaine à Eppeville
Début des Tests 19h (accueil à partir de 18h30)



Nous utiliserons le protocole VamEval de Cazorla à allure progressive avec une augmentation de 0,50 km/h toutes les 30 secondes.

Ce test est ouvert aux athlètes licenciés compétitions de CAP 21, des 24h d'Eppeville et du triathlon de Ham.

Bulletin de participation

Merci d'écrire lisiblement

Nom :

Prénom :

Sexe : M F Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail :

Téléphone :

Licencié FFA ou UFOLEP
Numéro de Licence :

Club :

Autorisation responsable légal pour les participants mineurs

Je soussigné,, responsable légal de l'enfant nommé ci-dessus, l'autorise à participer au test de VMA le 11 septembre 2025 sur la piste d'Eppeville et **je donne (je ne donne pas)*** l'autorisation pour les droits à l'image.
**rayer la mention inutile*

Signature