

Dossier présentation et organisation

CAP 21 participe au Run 2K Challenge, manifestation de promotion du running organisée partout en France par la Fédération Française d’Athlétisme. **L’ambition** : faire découvrir à tous les joies et les bienfaits de la pratique du running en club. Le Run 2k Challenge n’est pas une compétition.

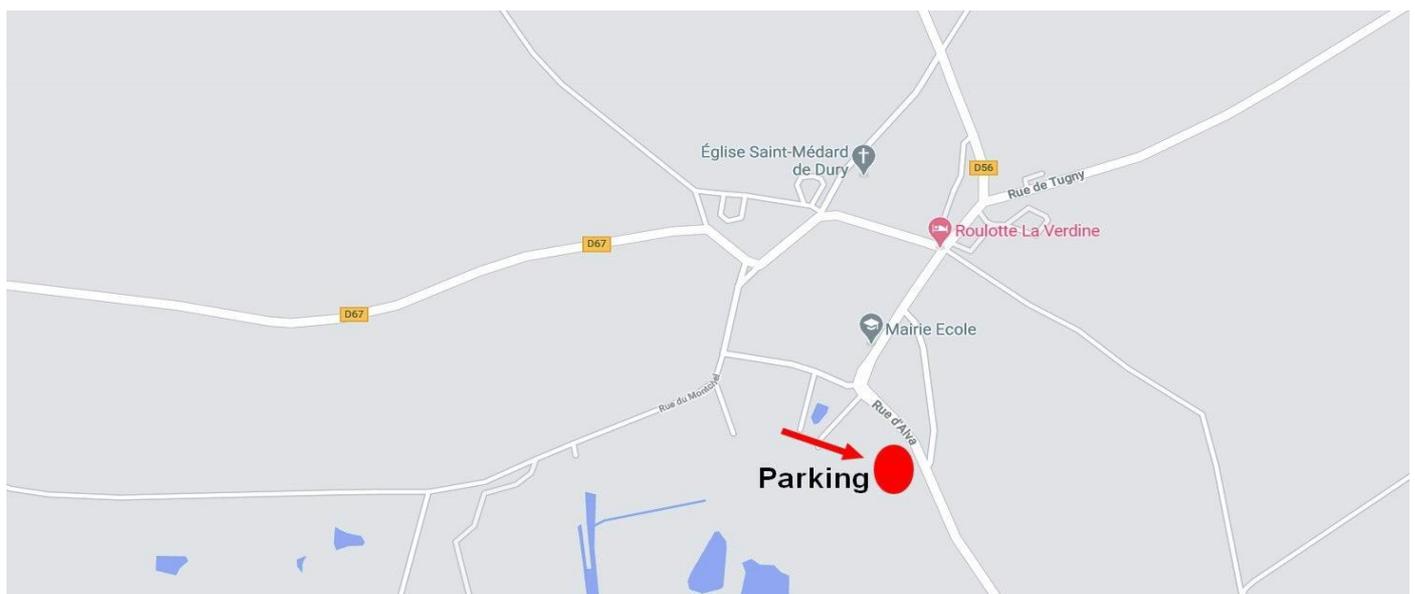
Pour participer, une seule règle : courir 1, 2, 3... 5 fois 2000 mètres ou plus (en mode loisir ou en mode compétiteur) !

Vous prenez le départ lorsque vous êtes prêt (seul ou à plusieurs).

Chacun peut ainsi tenter sa chance au Run 2K Challenge et bénéficier gratuitement de l’expertise des coaches.

A/ Plan de situation

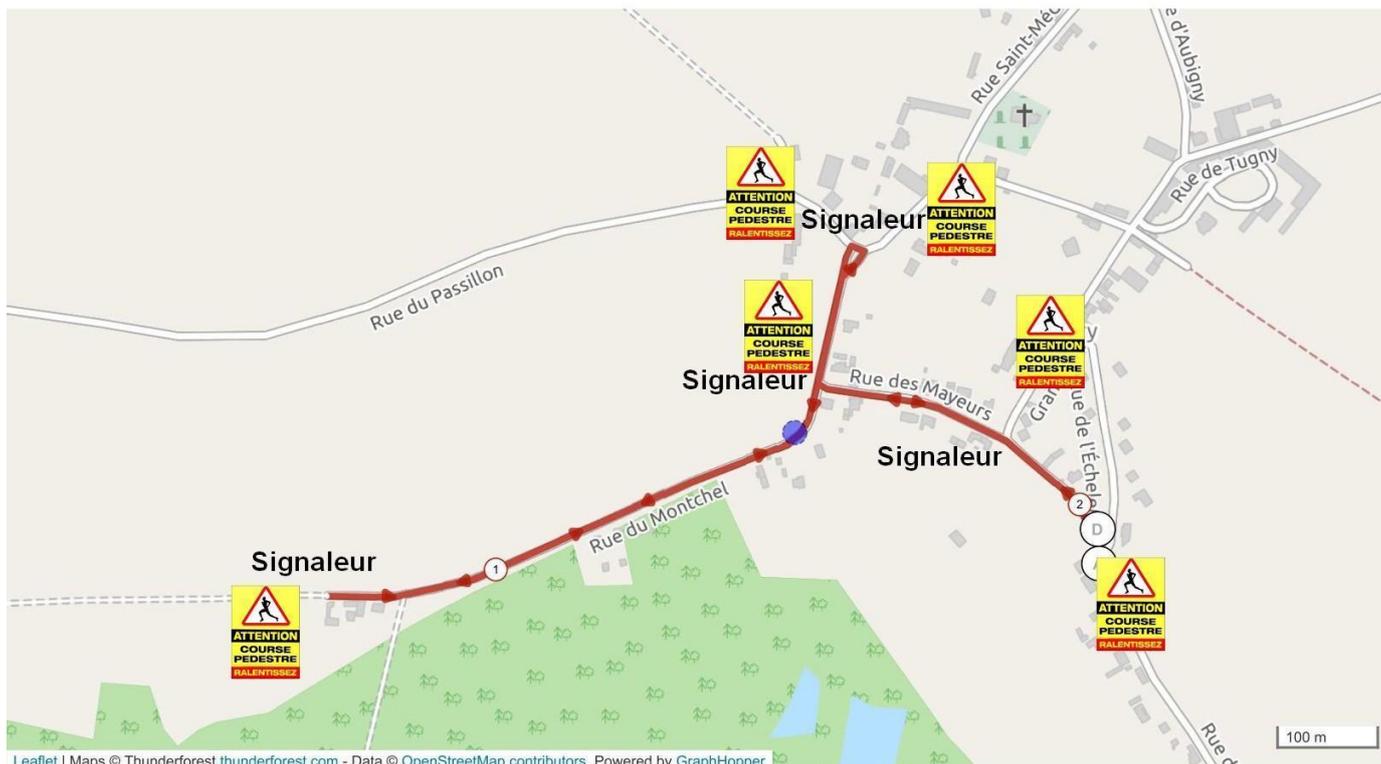
- Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes, rue d’Alva. Les participants pourront stationner sur le parking.



B/ Le parcours



12007277 | Course à pied - Route | run2k jussy ok
Dury -> Dury
↳ 2.045 km ↑ 9 m ↓ 9 m ▲ 64 m ▼ 72 m



Leaffet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors, Powered by GraphHopper

Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé. Lors de la pratique de votre activité, veillez à respecter les propriétés et chemins privés et assurez-vous de la praticabilité du parcours.

© 2020 Openrunner

C/ Déroulement de l'épreuve

Une fois récupéré son dossard, le participant peut partir quand il le souhaite pour parcourir la distance. Il suffit pour cela qu'il se présente sur la ligne de départ et en informe les officiels sur place. Ces derniers veilleront à la distanciation et ne feront pas partir plus de 5 personnes en même temps.

Naturellement les règles de sécurité habituelles seront appliquées avec la présence de signaleurs sur le parcours. Ceux-ci seront informés du départ des participants via le téléphone et talkie-walkie.

D/ Déchets

Installation d'une poubelle ou de sacs poubelles équipés d'un système de fermeture « hermétique » seront installées sur le parking.

E/ Et aussi

- **Pas d'affichage des résultats du 2 km sur place.** Les participants recevront par Email leur résultat et les conseils d'entraînement à respecter.
- Récupération des poubelles