

CROSS DU PONT d'ALLEMAGNE 2023 dimanche 17 décembre



DROITS DE PARTICIPATION :

GRATUIT JUSQUE MINIMES

3 € à l'avance

5 € sur place

Licence homologuée

ou certificat médical



**du cross-country
comme avant !**

**sur un parcours
tout en
campagne !**

distance au départ : DBCE en blanc puis en jaune = 670m

distance à l'arrivée : EA en rouge = 40m

grande boucle : EFGHIBCE en bleu puis en jaune = 2900m

14h : animation pour jeunes sur le parcours blanc jaune rouge, EA, 1 tour (710m), PO, 2 tours (1150m)

14h20 : benjamins & minimes filles sur le parcours blanc jaune rouge, 3 tours et 4 tours = environ 1600m

15h : minimes garçons, cross court (cadets à vétérans F & M) 1 parcours jaune puis 1 parcours bleu et jaune = environ 3km500m

15h : cross long (cadets à vétérans F & M) 1 parcours jaune puis 3 parcours bleu et jaune = environ 9km

remise des coupes ou médailles immédiatement à l'arrivée sans protocole

**CROSS DU PONT D'ALLEMAGNE 2023
24 HEURES NON STOP D'EPPEVILLE
DIMANCHE 17 DECEMBRE 2023**