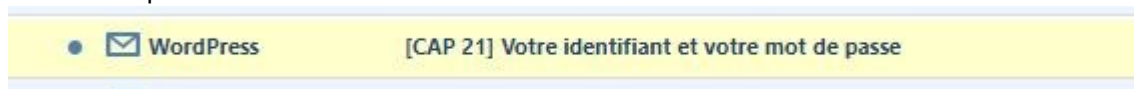


# Tutoriel pour écrire personnellement dans le site de CAP 21

## 1/ Comment se connecter sur le site pour écrire ?

Pour cela, je dois créer un compte « Contributeur » et le système vous envoie automatiquement un mail dont l'intitulé se présente comme ci-dessous.



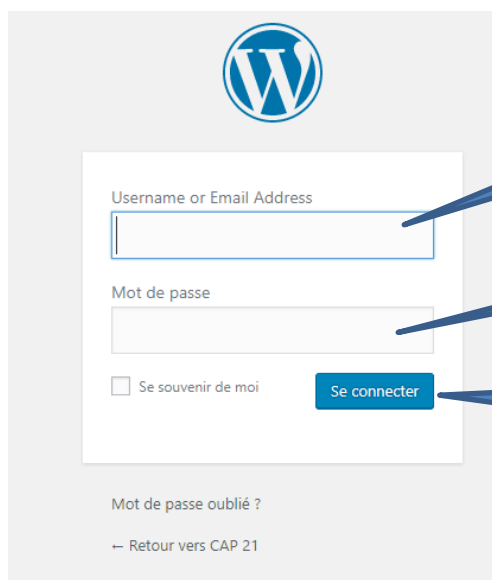
Dans le contenu du message, il suffit de cliquer sur ce lien pour se connecter. Votre identifiant et mot de passe seront nécessaires pour accéder à l'espace d'écriture du site.

Votre identifiant et mot de passe vous seront communiqués dans un autre Mail. Une fois connectée vous pourrez modifier votre mot de passe. *Attention, il n'est possible de régénérer un mot de passe mais impossible de vous redonner l'ancien : ne le perdez pas ! (le mieux est de ne pas le modifier)*



Enregistrer ce lien ou mettez-le dans vos favoris internet

## 2/ Vous arrivez à cet écran



1

Ecrire ici votre Identifiant

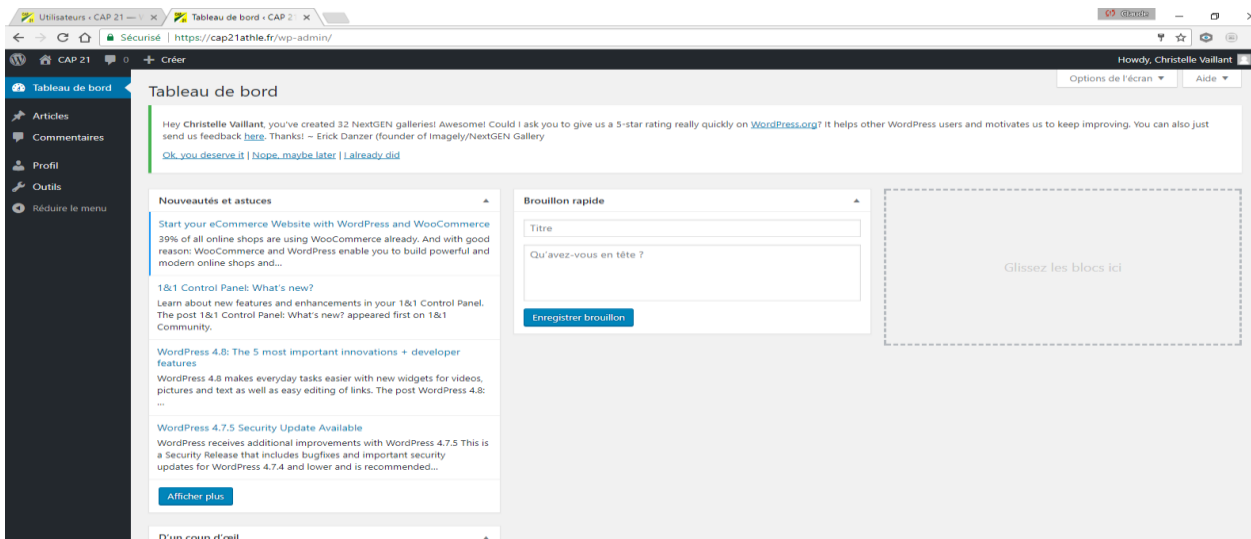
2

Ecrire ici votre Mot de passe

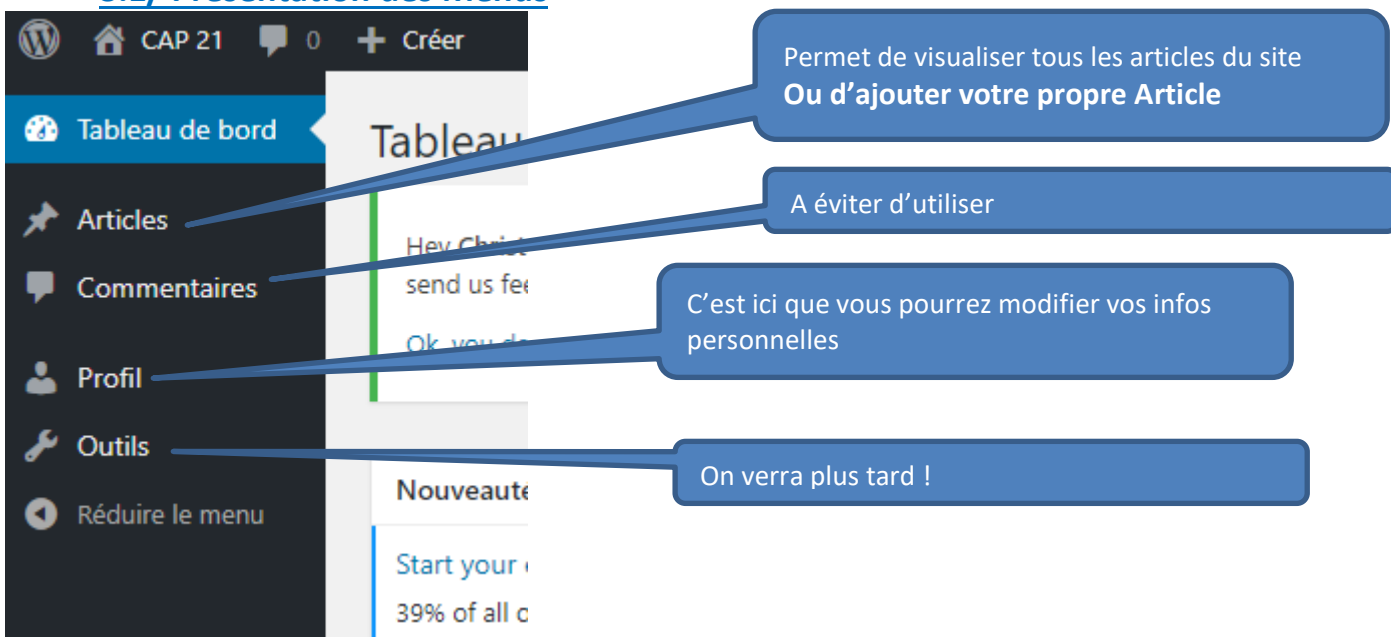
3

Cliquez sur "Se connecter"

### 3/ Bravo, vous voici dans l'espace d'écriture du site (de WordPress)

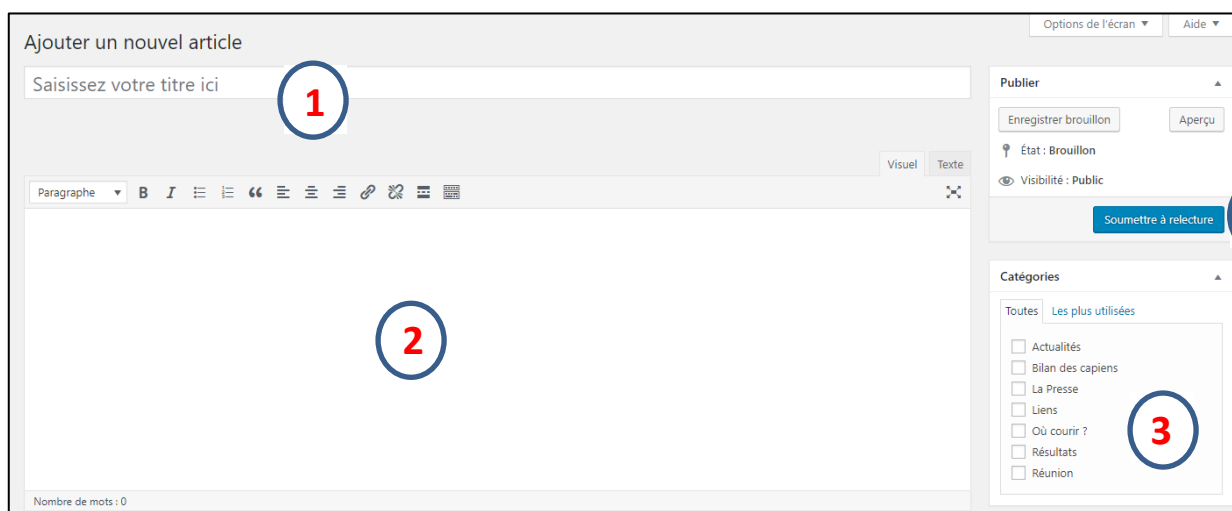


#### 3.1/ Présentation des Menus



#### 3.2/ Ecrire un article

*Rappel : Pour cela vous devez cliquer sur **Articles** puis **Ajouter** ou sur **Créer** (dans le bandeau du haut) et vous arrivez à cela...*



**Zone 1 :** donner un nom à votre article (le plus souvent ce sera le Nom de la course et sa date)

**Zone 2 :** Dans cette zone vous écrivez ce que vous voulez à propos de la course que vous avez couru. Mais l'essentiel est de ne pas oublier de mettre votre classement scratch, par catégorie, etc... et aussi si d'autres capiens étaient présents et dans ce cas leur classement....

Si vous avez le lien pour voir le classement complet ou des photos, le mettre aussi.

Mais, vous pouvez aussi écrire autre chose qu'une information sur un résultat de course tel que faire une annonce de course, relater un événement..... Vous avez compris vous êtes libre .....

*Ne vous préoccupez pas de la mise en forme, de l'orthographe, de la syntaxe... car votre production sera relue et mise en forme pour s'harmoniser au site*

**Zone 3 :** Cochez dans quel emplacement vous souhaitez votre apparaître votre article (le plus souvent Résultats)

**Zone 4 :** Cliquez sur soumettre. Je serais prévenu par mail de votre contribution et après lecture pourrais la mettre en ligne sur le site.

**Nota :** Pour l'instant vous ne pouvez pas mettre de photo (image) directement. Si vous souhaitez agrémenté votre article par une ou plusieurs photos : transmettez les moi par email... [cap21athle@gmail.com](mailto:cap21athle@gmail.com) ou par MMS 0666710792 .

N'hésitez pas à prendre contact pour le moindre souci !

Je compte sur vous